



## Infolettre N°4 Printemps 2022

**Championnat régional de longe-côte : Hendaye a accueilli 160 compétiteurs**

[Lire l'article](#)

Retour sur le championnat régional de longe-côte qui s'est déroulé à Hendaye le 2 avril dernier en présence de Brigitte SOULARY, présidente de la Fédération.



### Autres actus

La signature du jumelage entre La FFRandonnée Martinique et la FFRandonnée Nouvelle-aquitaine  
[Voir >](#)

### Ecomobilité

Bussière-Galant : les randonneurs invités à découvrir le territoire en TER  
[Voir >](#)

Le nouveau trombinoscope actualisé  
[Voir >](#)



Collonges-la Rouge, l'un des « plus beaux villages de France », accueillait récemment l'AG de la FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine, au sein du VVF, notre partenaire fédéral.

**AG 2022 : un vent d'optimisme souffle sur la randonnée**

[Lire l'article](#)

**SUIVEZ LA FFRANDONNÉE NOUVELLE-AQUITAINE  
ET TOUTES LES ACTUALITÉS DU TERRITOIRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

Maison Régionale des Sports, 2 avenue de l'Université, 33400 Talence

05 57 88 26 43 [nouvelle-aquitaine@ffrandonnee.fr](mailto:nouvelle-aquitaine@ffrandonnee.fr)

[Facebook](#) [Instagram](#) <https://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com/>



## Championnat régional de longe-côte : Hendaye a accueilli 160 compétiteurs

Retour sur le championnat régional de longe-côte qui s'est déroulé à Hendaye le 2 avril dernier en présence de Brigitte SOULARY, présidente de la Fédération. Une journée de sport et de plaisir pour 160 compétiteurs, malgré une météo capricieuse.

Assurément, la date du samedi 2 avril 2022 restera gravée dans bien des mémoires. Ce jour-là, à Hendaye, pas moins de 160 compétiteurs ont pris part au championnat régional de longe-côte. Au programme, des épreuves sur 50m (pagaie simple et pagaie double), 400m en binôme (masculin, féminin et mixte), et 1000m par équipe de 4 et 200 mètres solos, la plus fréquentée.

Dire que ce fut, pour les participants, une promenade de santé ne serait pas tout à fait exact. La houle s'était, en effet, invitée dans le grand bain de la compétition.



« Nous avons eu les 4 saisons en une journée », s'amuse Mayaia Queyrous-Ecenarro, adhérente du club organisateur, le Hendaye Bidassoa Surf Club. « Ce ne fut pas toujours facile de longer avec le bon niveau d'eau avec cette mer déchaînée », reconnaît-elle. « La présence rassurante de nombreux bénévoles, dans l'eau comme hors de l'eau, a contribué à mettre les compétiteurs en confiance. »

En confiance, toutes et tous le furent. Et la météo fut finalement le cadet des soucis de ces compétiteurs venus d'abord pour participer et goûter la bonne ambiance.

### Une belle vitrine pour le longe-côte

« Je suis sortie de l'eau lessivée après avoir fait la lessiveuse », s'est amusée Nadine Laborie, après avoir réalisé son 200m solo avec le sourire aux lèvres et une belle médaille d'argent autour du cou dans sa catégorie des masters 4. Quant à Pascal Mazurais, plutôt que de valoriser ses performances sportives sur 1000m et 400m, il a préféré souligner « l'excellente ambiance, l'organisation parfaite et le bonheur d'avoir pu partager sa passion avec un grand nombre de personnes, toutes de très bonne humeur ».

Vous l'aurez compris, le longe-côte, c'est avant tout de la convivialité, du partage, des sourires. Qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente importe bien peu quand il s'agit de faire face, ensemble, aux éléments, dans le cadre d'une pratique aussi impressionnante que parfaitement sécurisée par des bénévoles spécifiquement formés par la FFRandonnée.

En plus d'avoir été de ces éditions dont on se souviendra, le championnat régional 2022 fut également une bien belle vitrine pour cette pratique qui a le vent en poupe. Les retours médiatiques ([notamment un très beau reportage sur France 3](#)) comme les nombreux partages des clubs et participants sur les réseaux sociaux vont immanquablement inciter de nouvelles personnes à tester le longe-côte. On souhaite donc aux clubs de subir des vagues et des vagues de nouvelles inscriptions !



### « Un sport complet tant pour le physique que pour le mental »

Cheffe de service à l'Hôpital Marin d'Hendaye et adepte du longe-côte, le docteur Brigitte SOUDRIE l'assure : « le longe-côte est un sport particulièrement complet, que l'on peut pratiquer de l'adolescence au grand âge. Il peut convenir, par exemple, à des ados qui souffriraient de mauvaise posture du fait d'une station assise trop prolongée, à des femmes après un accouchement souhaitant tonifier l'abdomen et les jambes, à des personnes plus âgées après des soucis orthopédiques ou pulmonaires, etc. »

A ces bienfaits physiques dont peuvent témoigner de nombreux pratiquants, s'ajoutent d'autres bénéfiques, tout aussi importants : « Cette pratique sportive dans un contexte collectif place le cerveau en mode joyeux, pour ne pas dire euphorique », indique Brigitte SOUDRIE. « Même sans connaître les autres participants, l'esprit d'équipe se crée naturellement. Tout le monde se stimule, se respecte, se soutient. Le longe-côte est donc un sport complet tant pour le physique que pour le mental. Je le conseille régulièrement au plus grand nombre pour sa capacité à procurer un bien-être durable. »





Les présidents des comités régionaux de la randonnée pédestre de Martinique et de Nouvelle-Aquitaine réfléchissaient depuis longtemps, bien avant d'ailleurs qu'ils furent élus, au rapprochement de leurs territoires.

C'est l'idée d'un « jumelage » qui finit par prendre corps et dont le préambule fut signé le 2 avril 2022 à Hendaye, en Pyrénées-Atlantiques, lors du championnat régional néo-aquitain de longe-côte.

Signature renouvelée publiquement devant l'assemblée générale fédérale le 14 avril dans la superbe enceinte du comité national olympique et sportif au stade Charlety à Paris.  
Se jumeler pour quoi faire ?

D'abord dans un état d'esprit fraternel et bienveillant entre nos deux territoires, ensuite à rapprocher les hommes et les cultures.

Oui la randonnée pédestre et ses diverses pratiques, reflètent nos sociétés d'aujourd'hui notamment en matière d'activités physiques et sportives. Quoi de mieux que de partager ça entre clubs, des deux côtés de l'Atlantique !

C'est ce que proposent Gilles VICROBECK et Jean-François SOLAS. Construire pas à pas au fur et à mesure de ce que les licenciés et clubs de nos territoires voudront bien s'emparer pour marcher ensemble.

Un exemple : les Martiniquais arriveront en Nouvelle-Aquitaine au printemps 2024 pour cheminer ensemble depuis Bordeaux dans le projet de convergence pédestre P.A.R.I. 2024. Il y aura bien d'autres occasions de partage, lors des manifestations, des challenges & défis sportifs, des échanges touristiques et culturels, ouverts et exemplaires sur la France et le Monde.



# AG 2022 : un vent d'optimisme souffle sur la randonnée

Henry LAFONTAN Vice président FFRandonnée



Sylvie BERNARD

Lors de sa récente AG, le comité régional a affiché une stratégie ambitieuse et porteuse d'espoir : miser sur un renforcement des liens avec les représentants des départements et sur le développement de nouvelles compétences pour se développer.

## **Collonges-la Rouge, l'un des « plus beaux villages de France », accueillait récemment l'AG du CRRP Nouvelle-Aquitaine, au sein du VVF, notre partenaire fédéral.**

Michel Charlot, maire de cette belle commune du Sud de la Corrèze, a offert un discours introductif très séduisant : « la randonnée, une activité touristique plébiscitée sur notre commune, contribue à l'allongement de la durée de séjour des visiteurs. On le doit en partie au passage du GR<sup>®</sup> 480 et, plus encore, aux 118 km de sentiers du GRP<sup>®</sup> du Midi corrézien, créé, balisé et entretenu par des bénévoles de votre fédération. »

Le premier magistrat a également souligné « le côté décarboné de vos pratiques, accessibles à toutes les personnes de tous les âges, pour un coût très raisonnable. Vous cochez donc toutes les cases du développement durable, dans ses dimensions environnementale, sociale et économique. »



Jean-François SOLAS,  
président FFRandonnée  
Nouvelle-Aquitaine



L'assemblée très attentive



Anne-Marie GRESLE,  
représentante de la  
FFRandonnée Occitanie  
et la Région Occitanie



## Un avenir qui s'éclaircit

« Monsieur le maire, vous feriez un parfait représentant de notre fédération ! », s'est réjoui, tout sourire, Jean-François Solas, président du comité régional, avant d'enchaîner sur le traditionnel rapport moral.

« Les comités départementaux et les clubs sont au cœur de notre réflexion » a assuré Jean-François Solas. « Ainsi, nous avons initié la création d'un Conseil des territoires qui rassemble les représentants des départements et dont la structuration innovante a séduit jusqu'au siège fédéral. Un autre cercle concentrique a été mis en place : le Conseil stratégique. Piloté

par notre vice-président Henri Lafontan, il a construit le plan de développement 2021 – 2028 pour le territoire néo-aquitain à partir des 3 axes fédéraux dont parlait, tout à l'heure, la représentante du siège Anne-Marie Gresle : faire de la FFRandonnée un acteur majeur des sports de nature, cultiver avec fierté un esprit fédéral partagé, et faire de la randonnée un acteur social majeur ».

Quant à l'avenir, il semble largement s'éclaircir après la période de crise sanitaire : « le nombre de licenciés est reparti à la hausse après une année 2020 forcément très difficile ».



Jack GASTÉ, Dominique MEYER, Betty ARNOULD

Olivier CHEFNEUX



Catherine GUILLET

### Investir sur l'humain et les compétences

Si ce nombre de licenciés reste inférieur de 9% par rapport à 2019, l'optimisme est de rigueur. D'autant plus que le comité régional a récemment décidé d'investir sur l'humain et des compétences nouvelles pour favoriser les adhésions : Charlène Bonnet vient d'être recrutée en qualité de communicante\* et Guillaume Robin, en tant que notre nouvel animateur sportif salarié, va multiplier les rencontres sportives sur le terrain pour conquérir de nouveaux publics en recherche d'aventures et de défis.

Ces recrutements ont évidemment un coût pour le comité régional. Néanmoins, ils doivent être vus comme un investissement qui favorisera, à terme, une augmentation du nombre de clubs, de licenciés et un gain de notoriété pour une structure qui, peut-être, n'est pas aussi connue et reconnue qu'elle pourrait et devrait l'être.

\* Charlène Bonnet est, pour l'heure, au service du comité régional. Le président Jean-François Solas a invité les comités départementaux à exprimer leurs besoins en termes de communication afin de faciliter la mutualisation des compétences de Charlène. Elle aurait ainsi pour missions de communiquer pour le comité régional mais aussi, ponctuellement, pour les comités départementaux qui la solliciteraient et prendraient en charge son temps de travail. Les comités intéressés peuvent se renseigner sur le fonctionnement envisagé auprès du Comité régional.

# Bussière-Galant : les randonneurs invités à découvrir le territoire en TER



L'écomobilité est un sujet pris à bras-le-corps par la FFRandonnée. Se délester de sa voiture pour partir en randonnée ne sera bientôt plus exceptionnel. A Bussière-Galant, en Haute-Vienne, les randonneurs pourront bientôt s'adonner à leur passion à partir de cette gare fraîchement rénovée.

« Nous avons l'habitude de poser des premières pierres. Aujourd'hui, une fois n'est pas coutume, c'est une dernière pierre que nous posons », a expliqué Stéphane Lambert, directeur régional de SNCF Gares et Connexions. « L'inauguration des quais et du hall de la gare de Bussière-Galant marque en effet la fin d'une série de travaux de rénovation de 12 gares de l'ex Région Limousin avec laquelle nous avons signé une convention en 2015 ».

Ravalement du bâti, rafraîchissement du hall d'accueil, travaux d'accessibilité, pose d'un nouvel abri et de candélabres sur le quai, changement du système d'éclairage pour économiser l'énergie, installation d'écrans pour informer les usagers, l'amélioration est visible sans faire dans le clinquant.



Stéphane LAMBERT



Renaud LAGRAVE

## Une gare très bien desservie

En présence de la sénatrice Isabelle Briquet, du sénateur Christian Redon-Sarrazy et du président de la communauté de communes Pays de Nexon Monts de Châlus Stéphane Delautrette, le maire de Bussière-Galant, Emmanuel Dexet, affichait visiblement, sous son masque, un large sourire : « nous avons désormais une gare rénovée, mais l'essentiel est qu'elle reste très bien desservie avec 12 arrêts quotidiens sur l'axe Limoges-Périgueux. Nous allons continuer à développer le quartier, notamment en valorisant les espaces publics autour de cette gare qui permet à notre commune de 1300 habitants de rayonner bien au-delà de ses frontières administratives ».

## Un formidable terrain de jeu à partir de la gare

Les travaux, dont le montant est de 500.000 euros, ont été financés à 75% par la Région Nouvelle-Aquitaine et à 25% par SNCF Gares et Connexions. Et les interventions ont été assurées, pour l'essentiel, par des entreprises locales, de Haute-Vienne, de Corrèze et de Creuse. Lors de cet événement, Jackie Braye, présidente du pôle Régional « développement des Pratiques et Adhésions » et présidente du Comité Départemental 87, représentait la FFRandonnée-Nouvelle-Aquitaine. L'occasion de parler écomobilité.

« Très bientôt, il sera possible de partir en randonnée à partir de cette gare comme de nombreuses autres desservies par les TER » nous a-t-elle expliqué. « Un balisage spécifique sera installé entre chacune des gares et le point de départ des randonnées concernées, qu'elles soient en boucle ou en itinérance. »



## Une rando de 20 km facilement accessible

En ce qui concerne Bussière-Galant, grâce à la ligne TER 31 Bordeaux-Limoges, « les randonneurs pourront bientôt descendre du train et rallier la gare de la Coquille via Firbeix et Saint-Pierre de Frugie par les GR 89® et 654, soit 20 km de paysages vallonnés au cœur du PNR Périgord-Limousin », s'enthousiasme déjà Jackie Braye. « Ensuite, un TER les ramènera au point de départ. »

Le départ de la randonnée se situe à 300 m de la gare de Bussière-Galant, et l'arrivée est à 200m de la gare de la Coquille. Pratique ! Il ne reste plus qu'à poser les balises entre les gares et les points de départ et d'arrivée.

## Renforcer l'attractivité touristique


Renforcer l'attractivité touristique

Lors de l'inauguration, Renaud Lagrave, vice-président de la Région Nouvelle-Aquitaine en charge des transports, a souligné la qualité du réseau TER de notre région et a invité à « aller encore plus loin » : « Le sujet des mobilités, de toutes les mobilités, est absolument essentiel pour faciliter la vie des habitants et renforcer l'attractivité touristique de nos territoires ruraux. »



**SUIVEZ LA FFRANDONNÉE NOUVELLE-AQUITAINE  
ET TOUTES LES ACTUALITÉS DU TERRITOIRE SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX**

Maison Régionale des Sports, 2 avenue de l'Université, 33400 Talence 

05 57 88 26 43  nouvelle-aquitaine@ffrandonnee.fr 

Facebook Instagram    <https://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com/> 